

RECETTE FACILE POUR UN PREMIER SAVON MAISON

Saponifié à froid, 8% surgras, 700 g de savon

Par Sweet potatoes
BRÛTÉES D'UNE NOUVELLE ÉCOLO!

MATERIEL

Tout le matériel entrant en contact avec la soude devra être utilisé exclusivement pour la réalisation de savons (et non plus pour un usage alimentaire).

- Vêtements couvrants + tablier
- Lunettes de protection
- Gants
- Masque respiratoire
- Balance de précision
- Moule (silicone alimentaire)
- Nécessaire pour bain-marie
- Maryse
- Cuillère à soupe
- 2 bols
- Thermomètre
- Mixeur électrique
- Petit saladier PYREX (résistant à la chaleur)
- Grand saladier avec bec verseur
- Couteau de cuisine

INGREDIENTS

- Eau : 148,86 g
- Soude caustique (Naoh) : 66,88 g
A recalculer sur soapcalc.net, et à peser précisément
- Huile d'olive : 310 g
- Huile de coco : 115 g
- Huile de ricin : 75 g

PRECAUTIONS

La soude est un produit corrosif et dangereux, à manipuler avec précaution. Veillez à toujours réaliser votre saponification à froid dans une pièce aérée, équipez vous de gants, lunettes de protection, masque, chaussures fermées et vêtements couvrants. Gardez du vinaigre de vin blanc à proximité en cas de projection pour vous rincer avec. Ne vous lancez pas dans cette réalisation en présence d'enfants.

Recouvrez votre plan de travail d'un linge de protection.

Veillez à peser en amont tous vos ingrédients et à avoir à portée de main tout votre matériel.

Une fois la saponification à froid terminée, mettre vos savons en cure hors de portée des enfants. Faites la vaisselle avec vos gants.

Mettez vos gants de protection, lunettes, masque et vêtements couvrants.

Faite fondre au bain-marie le beurre de coco à 40°C maximum, puis versez les huiles liquides d'olive et de ricin.

Remuez avec la maryse et laissez refroidir.

Aérez votre pièce, disposez l'eau dans votre petit saladier pyrex (ou casserole inox), posez-le dans votre évier et versez la soude caustique «en pluie» dans cette eau.

Attention : toujours la soude dans l'eau et jamais l'inverse, sous risque de projection de soude caustique.

La réaction dégage une vive chaleur. Soyez très prudent, le mélange est caustique. Remuez délicatement avec la cuillère.

Lorsque les deux mélanges sont à 35°C, versez doucement la solution eau-soude dans le mélange d'huiles végétales et mélangez avec la maryse.

Remuez à l'aide du mixeur électrique jusqu'à l'apparition de la trace (quand vous retirez le mixeur, une trace reste

sur la pâte à savon, elle a la consistance d'une béchamel bien prise). La saponification à froid commence. C'est le moment d'ajouter les huiles essentielles de votre choix si vous souhaitez parfumer votre savon (maximum 2% du poids total des huiles) ou encore un colorant (argile, oxyde, mica).

Versez ce mélange dans votre moule et laissez reposer 48h. Démoulez le bloc et coupez vos savons à la taille désirée, à l'aide d'un couteau de cuisine, et toujours en portant vos gants.

Laissez sécher vos savons 6 semaines minimum avant utilisation, dans une pièce sèche et aérée.

Tester le PH avec du papier. Testez au pli du coude avant d'entamer son usage.